



## Your Voice Coach

Bo Schmich  
Dipl.-Musikerin  
Brückenstrasse 29  
69120 Heidelberg  
0175 - 6955961

[www.yourvoicecoach.de](http://www.yourvoicecoach.de)  
[info@yourvoicecoach.de](mailto:info@yourvoicecoach.de)

# Workshop Stimmtraining

Sie wollen mit Ihrer Stimme überzeugen, sich mehr Gehör verschaffen? Sie möchten sich auch bei Dauerbeanspruchung auf Ihre Stimme verlassen können und einen längeren Atem haben?

Zahlreiche Untersuchungen und Studien zeigen, dass Stimmqualität und Körpersprache zu den wichtigsten Komponenten der Informationsübermittlung zählen. Mehr als Ihre Worte verraten Stimmlage, Tonfall, Tonus und Lautstärke, wie sicher Sie sich in einer Situation fühlen. Neben Wortwahl und Körperhaltung bestimmt Ihre Stimme maßgeblich, wie Ihre Äußerungen ankommen. Die emotionale Wirkung Ihrer Worte basiert auf Nuancen in Stimmlage, Tonfall und Lautstärke. In diesem Workshop lernen Sie, diese Faktoren gezielt einzusetzen.

## Inhalte

- Stärken und Schwächen Ihrer Stimme
- Richtiges Atmen
- Optimierung Ihres Stimmklanges
- Verbesserung von Modulation und Artikulation
- Stimme unter Dauerbelastung und Stress
- Ihr Stimmpotenzial erkennen und ausbauen

Für das tägliche Training zuhause oder unterwegs erhalten Sie umfangreiches Unterrichtsmaterial sowie eine Übungs-CD.

## Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die verhandeln, vortragen, trainieren, beraten, verkaufen und dabei mit ihrer Stimme überzeugen wollen.

## Teilnehmerzahl

Maximal 8 Teilnehmer

## Teilnahmegebühr

265,00 €

## Format

Blockseminar (4 Stunden)

## Veranstaltungsort

Heidelberg-Neuenheim oder vor Ort in Ihrer Firma

## Leitung

Ingeborg Schmich, Diplom-Musikerin, Studium an der Folkwang-Hochschule, Essen. Viele Jahre Erfahrung als Trainerin für Sänger/innen und für sprechende Berufe, sowohl in der Einzel- als auch Gruppenarbeit. Fortbildungen u.a. in Alexandertechnik, Tai Chi, Bewegungs- und Körperlehre.